

## **Pressemitteilung**

**Sparkasse Dillingen-Nördlingen fördert und belohnt ihre Mitarbeitenden für gesundheitlich sportliche Aktivitäten. Als erste Sparkasse im Regierungsbezirk Schwaben tritt die Sparkasse Dillingen-Nördlingen dem i-gb Gesundheitsnetz bei.**

Dillingen, im Juli 2023

Seit dem 01.07.2023 können die Mitarbeitenden der Sparkasse Dillingen-Nördlingen ein breites Angebot zur Förderung ihrer Gesundheit nutzen. Möglich ist dies durch eine Kooperation der Sparkasse mit der Initiative – Gesunder Betrieb (i-gb).

Über das i-gb Gesundheitsangebot können sich die Beschäftigten durch ihren Arbeitgeber für Aktivitäten bei verschiedensten Gesundheitsanbietern, wie z. B. Fitnessstudios oder Schwimmbädern/Thermen, als auch für individuelle Gesundheitsaktivitäten an der frischen Luft oder in den eigenen vier Wänden belohnen lassen. Zudem stehen zahlreiche digitale Nutzungsmöglichkeiten aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung für die Mitarbeitenden bereit.

„Unsere Mitarbeitenden sind unser wertvollstes Kapital, und ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden stehen bei uns an erster Stelle“, so Martin Jenewein, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Dillingen-Nördlingen. „Indem wir sportliche Aktivitäten fördern und belohnen, möchten wir unseren Mitarbeitenden die Möglichkeit geben, fit zu bleiben, Stress abzubauen und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Beruf und Privatleben zu finden.“

„Die Nachfrage nach effektiven Lösungen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung steigt zunehmend, stellt Andreas Mendel, Geschäftsführer der Initiative – Gesunder Betrieb (i-gb), fest. „Gesunde und engagierte Mitarbeitende sind eine Grundvoraussetzung für den zukünftigen Erfolg eines Unternehmens“, so der studierte Gesundheitsökonom weiter. Er freut sich besonders über die Kooperation, hat er doch einen persönlichen Bezug zur Region, da er selbst im Landkreis Dillingen geboren und aufgewachsen ist.

## Entstehung des i-gb Gesundheitsnetzes

Das i-gb Gesundheitsnetz wurde von Gesundheitsökonomen der Universität Bayreuth ins Leben gerufen. Aus dem ursprünglichen Forschungsprojekt ist die Initiative – Gesunder Betrieb GmbH entstanden. Diese hat sich zum Ziel gesetzt, mittels eines innovativen Ansatzes möglichst viele Mitarbeitenden zu gesundheitsfördernden Aktivitäten zu motivieren.



Über die erfolgreich angelaufene Kooperation freuen sich (von links): Daniela Fröscher (Leiterin Personalentwicklung), Martin Jenewein (Vorstandsvorsitzender Sparkasse Dillingen-Nördlingen), Andreas Mendel (Geschäftsführer i-gb), Florian Schilling (Mitglied des Arbeitskreises Gesundheit)

Für weitere Informationen oder Fragen:

Melanie Weißenburger  
Sparkasse Dillingen-Nördlingen  
Königstraße 36, 89407 Dillingen  
Telefon 09071 504-310  
melanie.weissenburger@spk-dlg-noe.de